

人の記憶は、実は思い出すたびに少しずつ書き換えられていることが脳科学で分かっています。例えば昔の楽しい出来事も、何度も振り返るうちに最初とは少し違ったストーリーになっていることが多いのです。そう思うと「懐かしさ」というのは脳が作り出す「ちょっとしたフィクション」みたいなものかもしれません。

知っとこ! 「税」のマメ知識

今月のマメ知識:【医療費負担を軽減する3つの制度】

「医療費控除」「セルフメディケーション税制」「高額療養費」は、いずれも医療費負担を軽減する制度ですが、その目的や適用条件が異なります。医療費控除は、年間に支払った医療費が一定額を超えた場合に所得控除を



受けられる制度です。総所得金額等の5%または10万円（どちらか少ない方）を超える部分が控除対象で、確定申告が必要です。通院費や入院費だけでなく、処方薬代や家族全員の医療費も合算可能です。セルフメディケーション税制は、健康維持や疾病予防を目的として購入したOTC医薬品の費用が年間12000円を超えた場合に適用されます。健康診断や予防接種などを受けていることが条件で、医療費控除との併用はできません。最後に高額療養費は、1カ月間の医療費が自己負担限度額を超えた

際に超過分が払い戻される制度です。加入している健康保険組合などに申請すると直接的な医療費負担が軽減されます。医療費控除とセルフメディケーション税制は税負担が、高額療養費は実費負担が軽減されます。

意外に知らない 暦の話

来る7月7日は「七夕・そうめんの日」。古来から伝わる七夕の行事食「そうめん」が広く認知されるよう、全国乾麺協同組合連合会が制定しました。ところで七夕に「なぜ、そうめん?」。これには諸説あるようで、糸に見立てて「芸事（機織り）」が上手になるように、または小麦が毒消しになるといふ言い伝えから「健康を願って」、あるいは彦星と織姫の逢瀬にあやかり「恋の成就を祈って」等々、さまざまないわれがあるとのこと。さらに歴史をたどれば平安中期、醍醐天皇の時代に編まれた法典『延喜式』に、そうめんの原型といわれる「索餅（さくへい）」が旧暦7月7日、七夕の宮中儀式で供えられた、という記述もあるのだとか。蒸し暑いこの季節、さっぱりと食べられるそうめんは、夏バテの救世主! 全国乾麺協同組合連合会のホームページには基本のゆで方からちょっと変わったレシピまで、情報も盛りだくさん。今年の七夕は、伝統ある行事食を楽しんでみませんか。

気軽にLet's英会話

今月のキーワード:【in-laws】

6月に挙式すると幸せな結婚生活を送ることができるといわれていますね。結婚に伴い成立する「姻戚」は“in-laws”といいます。「義父／義母」は“a father／mother in-law”、「婿／嫁」は“a son／daughter in-law”、「義兄弟／義姉妹」は“a brother／sister in-law”。“My in-laws are nice to me.”は「義理の家族は私に優しいです」の意味です。同じ義父／義母でも、再婚による「継父／継母」は“step father／mother”、養子縁組による「養父／養母」は“foster father／mother”です。

切れてしまった乾電池を捨てる前に手や布で擦ってみましょう。乾電池は本体が温まると電流がスムーズになり、切れた電池が復活することがあります。電源が限られる非常時にはもちろん、日常のちょっとしたシーンでも覚えておくとう便利な知恵です。

知って得する! 知恵袋

ユウタとコハル

画：ゴハチ



振り向けばあそこにも 商売のヒント

今月の商売のヒント：【種をまき続ける勇氣】

自分で思い描いた通りの人生を生活している人はどれくらいいると思いますか？ある調査によれば1%もないそうです。商売も同じではないでしょうか。業績の拡大、理想の企業文化、事業承継の成功など、経営者であれば理想的な会社の未来図を繰り返し思い描くと思います。しかし残念ながら、その通りに進むことは少ないです。突然の経済変動が事業計画を吹き飛ばすこともあります。信頼して目をかけていた幹部社員から突然、退職を告げられたときなど、もう本当につらいですね。しかし、ここに重要な真実があります。「思った通りにはならないが、やった通りにはなる」ということです。どんなに素晴らしいアイデアや理想を持っていたとしても、それが実現するかどうかは「やったかどうか」にかかっています。つまり、大事なことは行動すること。予期しない出来事は数え切れませんが、どんな状況でもあなたの行動がその後の展開を大きく左右します。今まで以上に先行きが見えない時代に商売を続けていくには、足元の一步一步が頼りです。種をまけば、たとえ期待した作物が育たなくても何かは生えてくるでしょう。それが思いがけない収穫をもたらすことはよくあることです。日々の小さな決断や努力が、気づかぬうちに大きな流れとなって事業を形作っていくなら、行動し続けることで新たなチャンスを切り開くこともきっとできるはずです。繰り返しますが、行動の痕跡は必ず残ります。未来は思った通りに展開しないかもしれませんが、やった通りには開けていくのです。



今月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型

社交運が活発なので人と関わるのが吉。大勢が集まる場所に顔を出して人脈を広げるにも良い月です。

B型

運気は盛り上がり人氣運も高まるため多忙な月になりそうです。心身を整えて冷静に取り組みましょう。

O型

変化を求めて心が揺れ動く月ですが、現状維持に努めるのが賢明です。足元を固める時期と心得ましょう。

AB型

重要な用件は月の後半に行くと吉。地味な仕事ほど実力向上につながるため進んで取り組みましょう！

トナリの本棚

【継続する技術】

国内 No. 1 習慣化アプリの開発者である戸田大介の著書。ユーザーデータの分析から導き出された三原則など、継続を実践したい人にはおススメの一冊です。



木永会計事務所
(株)ブレーン・トラスト

〒861-8003 熊本市北区楠7丁目1-66

電話：096-337-3600 FAX：096-337-3601

<http://www.kinaga.co.jp>